

HÔTEL  
BALZAC  
PARIS

I K O I  
SPA

CARTE DES SOINS

TREATMENT MENU



VERSION FRANÇAISE

# SOINS DU VISAGE

---

## HOSHIN 放心

*le fait de contempler au loin* .....

**Soin Contour des Yeux & Lèvres**

**60 min - 165€**

Un soin conjuguant détente et efficacité, spécialement conçu pour le contour des yeux et des lèvres. Grâce aux techniques décongestionnantes et liftantes, atténuez cernes et poches pour retrouver un regard frais et éclatant. La peau délicate du contour des lèvres est lissée, renforcée contre les agressions extérieures, tandis que les rides et ridules sont visiblement atténuées.

## KOBIDÔ 古美道

*l'ancienne voie de beauté* .....

**Soin Kobidô**

**60 min - 165€**

Découvrez le secret de beauté ancestral japonais. Ce massage facial stimule la circulation sanguine, raffermit la peau et révèle un teint éclatant. Laissez-vous transporter par la gestuelle précise et exigeante de nos thérapeutes pour une sensation de bien-être profond.

## WAKAYAGU 若やぐ

*la beauté profonde, le charme subtil* .....

**Soin Signature Temps Éternel**

**90 min - 220€**

Ce soin signature anti-âge offre une véritable cure de jouvence. Combinant actifs puissants et techniques expertes, il agit sur les signes visibles de l'âge pour une peau rajeunie et revitalisée.

Tous nos soins sont également proposés en version duo.

---

# RITUELS SPA

---

## WA 和

*l'équilibre, la paix et la cohésion* .....

**Le Rituel Harmonie**

**90 min - 230€**

Évadez-vous du stress quotidien avec ce rituel harmonieux. Alliant le massage KOMOREBI et un soin visage éclatant, il vous offre un moment de pure détente et de régénération pour une peau lumineuse et revitalisée.

## YASURAGI 安らぎ

*la sérénité et la relaxation* .....

**Le Rituel Zen**

**90 min - 230€**

Libérez les tensions accumulées avec un soin ciblé du dos, suivi d'un KOBIDÔ pour revitaliser la peau et révéler son éclat naturel.

## KAÏHO 解放

*la libération* .....

**Le Rituel Libération des Toxines**

**150 min - 380€**

Un rituel sur-mesure conçu pour éliminer les toxines et purifier le corps et l'esprit. Mêlant les bienfaits du SAISEI HADA, du TAKE et du HOSHIN, ce soin intensif qui éveille tous les sens, vous transporte dans une bulle de bien-être pour une relaxation profonde.

### RÉSERVATION ET POLITIQUE D'ANNULATION

L'annulation moins de 5 heures avant l'heure du soin ou la non-présentation entraînent la facturation intégrale de la prestation.

---



# SOINS DU CORPS

---

## SAISEI HADA 再生肌

*la régénération de la peau* .....

**Gommage et Hydratation**

**60 min - 150€**

Offrez à votre peau une expérience de renouveau. Ce gommage tonifiant, enrichi en extraits de graines de lin et sable blanc, élimine impuretés et toxines. Suivi d'une hydratation profonde, ce soin offre à votre peau douceur, éclat et luminosité naturelle.

## TAKE 竹

*le bambou* .....

**Soin Bambou**

**60 min - 160€**

Vivez un véritable voyage méditatif. Les mouvements rythmiques du bambou améliorent la circulation, relâchent les tensions et vous transportent dans un état de sérénité profonde. Le bambou, symbole de force et de paix, apporte une expérience unique.

## SHIATSU 指

*la pression des doigts* .....

**Corps**

**60 min - 180€**

**Corps & Visage**

**80 min - 240€**

Vivez ce soin comme un véritable voyage. Inspiré de la tradition japonaise, ce massage par pression vise à rééquilibrer l'énergie corporelle. Pratique habillé, il agit sur des points spécifiques pour soulager le stress, améliorer la circulation et revitaliser le corps et l'esprit.

## KOMOREBI 木漏れ日

*la lumière du soleil filtrée à travers les feuilles d'un arbre* .....

**Massage Signature Deep Tissue**

**60 min - 180€ | 90 min - 240€**

Laissez-vous envelopper par ce massage musculaire profond, adapté à chaque morphologie. Grâce à l'huile de thé vert spécialement formulée pour la détente, ce soin libère les tensions musculaires et vous offre une sensation de légèreté.



ENGLISH VERSION

# FACIAL TREATMENTS

---

## HOSHIN 放心

*distant gaze* .....

**Eye & Lip Contour Treatment**

**60 min - 165€**

A treatment that combines relaxation and effectiveness, specially designed for the eye and lip contour. With decongesting and lifting techniques, reduce dark circles and puffiness to reveal a fresh and radiant look. The delicate skin around the lips is smoothed, strengthened against external aggressions, while wrinkles and fine lines are visibly reduced.

## KOBIDÔ 古美道

*ancient path of beauty* .....

**Kobidô**

**60 min - 165€**

Discover the ancient Japanese beauty secret. This facial massage stimulates blood circulation, firms the skin up and reveals a radiant complexion. Let yourself be carried away by the precise and demanding movements of our therapists for a deep sense of well-being.

## WAKAYAGU 若やく

*deep beauty, subtle charm* .....

**Eternal Time Signature Treatment**

**90 min - 220€**

This anti-aging signature treatment provides a true fountain of youth. Combining powerful active ingredients and expert techniques, it targets visible signs of aging for rejuvenated and revitalized skin.

All our treatments are also available in a duo version.

---



# SPA RITUALS

---

## WA 和

*balance, peace and cohesion* .....

### Harmony Ritual

**90 min - 230€**

Escape from daily stress with this harmonious ritual. Combining the KOMOREBI massage and a radiant facial treatment, it offers you a moment of pure relaxation and regeneration for luminous and revitalized skin.

## YASURAGI 安らぎ

*serenity and relaxation* .....

### Zen Ritual

**90 min - 230€**

Release accumulated tensions with a targeted back treatment, followed by KOBIDÔ to revitalize the skin and reveal its natural radiance.

## KAIHO 解放

*liberation* .....

### Detox Ritual

**150 min - 380€**

A tailor-made ritual designed to eliminate toxins and purify body and mind. Blending the benefits of SAISEI HADA, TAKE, and HOSHIN, this intensive treatment that awakens all the senses transports you into a well-being bubble for deep relaxation.

#### CANCELLATION POLICY

Cancellation less than 5 hours before treatment time and no-show will be billed in full.

---



# BODY TREATMENTS

---

## SAISEI HADA 再生肌

*skin regeneration* .....

**Exfoliation and Hydration**

**60 min - 150€**

Give your skin a renewal experience. This invigorating scrub, enriched with linseed extracts and white sand, removes impurities and toxins. Followed by deep hydration, this treatment offers your skin softness, radiance, and natural luminosity.

## TAKE 竹

*bamboo treatment* .....

**Soin Bambou**

**60 min - 160€**

Experience a true meditative journey. The rhythmic movements of bamboo improve circulation, release tension, and transport you into a state of deep serenity. Bamboo, a symbol of strength and peace, brings a unique experience.

## SHIATSU 指

*finger pressure* .....

**Body**

**60 min - 180€**

**Face and Body**

**80 min - 240€**

Experience this treatment as a true journey. Inspired by Japanese tradition, this pressure point massage aims to rebalance body energy. Practiced fully clothed, it acts on specific points to relieve stress, improve circulation, and revitalize body and mind.

## KOMOREBI 木漏れ日

*sunlight filtering through trees* .....

**Signature Deep Tissue Massage**

**60 min - 180€ | 90 min - 240€**

Let yourself be enveloped by this deep muscle massage, adapted to each morphology. Thanks to the specially formulated green tea oil for relaxation, this treatment releases muscle tension and offers a feeling of lightness.



## DURÉE DES SOINS ET RETARD

Pour faciliter votre gestion d'agenda, les durées indiquées correspondent au temps de traitement au Spa. Elles comprennent le temps de diagnostic beauté, de soin, de conseils personnalisés, de déshabillage et d'habillage.

Afin de profiter pleinement de votre expérience, nous vous accueillons 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous.

En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si le planning nous le permet.

Dans le cas contraire, nous écourterons d'autant votre soin. Selon disponibilité, les soins peuvent être réservés par les clients séjournant à l'hôtel en dehors des horaires d'ouverture du Spa.

## LES SOINS

Les soins du corps que nous vous proposons sont des soins de bien-être esthétiques et non des soins thérapeutiques.

## RÉSERVEZ VOS SOINS

DE 9H00 À 19H00

par email [spa@hotelbalzac.paris](mailto:spa@hotelbalzac.paris)  
ou par téléphone en composant le N°4



## TREATMENT DURATION AND DELAYS

The treatment durations indicated include the total time spent at the spa, which covers the beauty consultation, treatment, personalized advice, and time for undressing and dressing. To fully enjoy your experience, we recommend arriving 15 minutes before your appointment time.

Upon availability, treatments can be booked by hotel guests outside of the spa's opening hours.

## TREATMENTS

The body treatments we offer are aesthetic wellness treatments, not therapeutic ones.

## BOOK YOUR TREATMENTS

FROM 9.00 am TO 7.00 pm  
by email [spa@hotelbalzac.paris](mailto:spa@hotelbalzac.paris)  
or by dialing nr 4

*L'hôtel Balzac fait renaître l'esprit affûté de l'observateur  
le plus talentueux de la vie parisienne, Honoré de Balzac,  
dont la demeure occupait autrefois ces lieux.  
Nous vous invitons aujourd'hui à vivre ici un chapitre de votre propre destinée  
et à vous imprégner de l'identité parisienne, élégante  
et éternellement romantique.*



*The Hotel Balzac brings to life the sharp spirit  
of the most talented observer of Parisian life, Honoré de Balzac,  
whose residence once occupied this place.  
We invite you today to live a chapter of your own destiny here and to immerse  
yourself in the Parisian identity, elegant and eternally romantic.*

I K O I  
S P A